



N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42 - N° de SIRET : 776 396 145 000 42 - Le CDOS Loire n'est pas assujéti à la TVA

FORMATION COMPLÉMENTAIRE QUALIFIANTE SPORT-SANTÉ

SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Conforme au référentiel de formation ACTIF de la DRDJSCS AURA

Objectif pédagogique : acquérir les connaissances et compétences afin de mettre en place une offre d'activité physique, régulière, adaptée, sécurisée et progressive permettant aux personnes présentant des facteurs de risques, de reprendre ou de maintenir une activité bénéfique pour leur santé en raison d'une sédentarité, de vieillissement, d'une maladie chronique ou une Affection de Longue Durée (ALD).

Public concerné et pré requis : titulaire d'une carte professionnelle d'éducateur sportif en cours de validité. Autres publics : nous contacter
10 places disponibles

Lieu de formation principal : CDOS Loire 4 rue des Trois Meules 42100 Saint Etienne – 04 77 59 56 09

Dates : Du lundi 8 février au 15 avril 2021, 09h00-12h30 et 13h30-17h00

Durée : 133 heures + oral

Intervenants : IRMIS (Dr Hupin -PU-PH, Claire Colas-master APA/en cours de doctorat), CRIB (Ludivine Cotte), CDOS Sport Santé (Clément Béal-master APA/DUT carrières sociales, Maël GARROS-master APA/coordonateur CDOS sport santé), UTEP (Nathalie MARTINS-diététicienne, Chrystelle Rey-pharmacienne PH/coordinatrice UTEP), IREPS Loire (Régis Canaud-master APA/DU conseil et éducation à la sexualité), Psychologues (Jeannette Lyonnet-Licence Psychologie/Master Préparation psychologique et coaching/Master Psychologie Clinique en cours, Marion Banizette- Psychologue clinicienne/psychologue du sport), SDIS 42 (formateur PSC1), Hôpital Marrel (Dr Fayolle Minon-Dr MPR, Dr Cussac-Dr MPR, Yannick Teissier-master APA), CH Roanne (Dr Vincent-oncologue, Thomas Rondepierre-master APA), diététicien (Maud Perichon-master APA/diététicienne), ligue contre le cancer (Romane Béraud-diététicienne), Comité Sport Adapté (Aurélien Moussé-master APA), Comité Handisport (Sébastien Lioud-master APA), autres comités sportifs départementaux (conseillers techniques sportifs).

Frais pédagogiques : 1200,00 euros avec prise en charge OPCA

1000,00 euros sans prise en charge (possibilités de règlement en plusieurs fois)

800,00 euros si la structure est labélisée sur un premier niveau Sport Bien Être

60,00 euros par jour de formation si souhait d'une formation complémentaire spécifique (hors certification sport santé)

Possibilité de restauration proche du lieu de formation (Centre Deux)

Renseignement : Maël GARROS, Conseiller Technique Départemental Sport Santé CDOS, 04 77 59 56 09

Inscription : Par coupon réponse (ci-dessous) accompagné de votre règlement à l'adresse suivante : CDOS Loire, 4 rue des Trois Meules 42100 Saint Etienne, et par mail à : sport.sante@maisondessportsloire.com

Programme de la formation

Contexte

L'activité physique et sportive comme outil préventif et/ou thérapeutique non médicamenteux n'est plus à démontrer. Elle doit être par contre pensée dans une stratégie préventive globale.

L'objectif est d'agir sur la prévalence et l'incidence des facteurs de risque, des maladies chroniques, ALD en lien avec des modes de vie sédentaires ou inactifs, en adaptant la pratique au bénéficiaire.

Les éducateurs sportifs

Les éducateurs sportifs bénéficiant de cette formation pourront proposer une offre d'activité physique et sportive (APS) individualisée, adaptée, sécurisée et progressive aux personnes en situation de sédentarité, vieillissement, et malades chroniques sans limitations (bien être) jusqu'à des limitations modérées (santé).

Secteurs d'activité

- En structure associative sportive, de jeunesse et d'éducation populaire ;

- Au sein d'une collectivité.

Calendrier de la formation

Inscription avant le 31 janvier 2021 :

Dates et séquences :

08 février : Les plans de prévention, le projet associatif
Promotion de la santé

09 février : Education Thérapeutique et Accompagnement
10 février : PSC1
11 et 12 février : Recommandations sédentarité et vieillissement – IRMIS au CHU de Saint Etienne et CDOS
18 et 19 février : Recommandations diabète et obésité
01 mars : Influence de l'éducateur sur la pratique d'APS et le changement
04 mars : Evaluation en Activité Physique et Sportive
05 mars : Appel à projet, suivi de projet et bilan de projet
09 mars : Recommandations alimentation et APS
11 mars : Recommandations maladies cardiovasculaires
12 mars : Recommandations cancer – CH Roanne
25 mars : Recommandations pathologies respiratoires
01 avril : Recommandations handicap physique
02 et 12 avril : Recommandations handicap mental et intellectuel – Piscine de Feurs
13 avril : Influence de l'éducateur sur la pratique d'APS et le changement - Quelques programmes fédéraux phares
15 avril : Recommandations pathologies ostéo-articulaires
Evaluation en contrôle continu, mise en situation, QCM, dossier à rendre



N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42 - N° de SIRET : 776 396 145 000 42 - Le CDOS Loire n'est pas assujéti à la TVA

Date d'évaluation finale : sur convocation pour les oraux et écrit le 21 mai 2021

Compétences générales et spécifiques

Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique

Être capable de participer à l'accompagnement de l'éducation thérapeutique d'un patient

Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du patient, en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels

Être capable d'utiliser des tests d'évaluation spécifiques, adaptés aux limitations fonctionnelles.

Evaluation des freins, ressources individuelles, et aptitudes à entrer dans la pratique d'une activité physique adaptée (compte tenu des limitations), par la conduite d'entretiens motivationnels et semi-directifs et validés.

Être capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne

Être capable d'identifier les modalités de pratique et leurs adaptations pédagogiques les plus appropriées à l'état des personnes et aux objectifs définis dans l'évaluation initiale. Maîtriser les connaissances des interactions entre pathologie chronique et réponses à l'exercice

Savoir mettre en œuvre un programme (conduite du programme, évaluation de la pratique, détection des signes d'intolérance et retour vers le prescripteur, savoir individualiser la pratique)

Être capable d'enseigner des activités physiques adaptées nécessitant une réorganisation de la pratique de façon à s'assurer d'une balance bénéfice-risque favorable.

Maîtriser les méthodes d'évaluation des capacités et ajuster les contenus enseignés en fonction des objectifs d'amélioration de la santé recherchés (approche ciblée et personnalisée)

Savoir évaluer à moyen terme un programme (disposer des capacités à dialoguer entre les acteurs, évaluer les bénéfices attendus du programme, retour vers le patient et les autres professionnels)

Être capable

- d'établir un bilan pertinent pour les prescripteurs et les patients,
- de communiquer aux patients et à tous les acteurs du parcours de soins,
- d'identifier les déterminants des succès et des échecs pour la personne.

Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.

Être capable

- d'établir un premier bilan de l'état de santé du blessé (fonctions vitales, bilan locomoteur),
- de transmettre une alerte aux services de secours.
- d'éviter l'aggravation de l'état du blessé (prise en charge des hémorragies, pertes de connaissance, arrêt cardiaque, hypoglycémie, etc.).

STRUCTURE SPORTIVE :

Inscription Formation Sport Santé sur Prescription médicale

Nom : Affiliation fédérale :

Représentée par (Nom + fonction):

Téléphone : Adresse mail :

Adresse postale :

STAGIAIRE :

Nom, Prénom (M, Mme) : Rôle dans le club ou autre situation :

- Educateur/entraîneur salarié Educateur/entraîneur bénévole Dirigeant bénévole

Téléphone : Adresse mail :

Adresse postale :

Afin de mieux vous connaître et adapter au mieux le parcours, pouvez-vous nous indiquer l'objectif pour vous de cette formation : (plusieurs réponses possibles)

- Faire le point / évaluer vos compétences Obtenir une attestation/certification de compétences
- Confirmer / faire évoluer votre statut auprès de votre employeur
- Evoluer dans votre métier / engagement bénévole Développer votre activité multi employeur
- Obtenir une satisfaction personnelle Autre :





N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42 - N° de SIRET : 776 396 145 000 42 - Le CDOS Loire n'est pas assujéti à la TVA

Pouvez-vous également vous présenter de manière synthétique, ainsi que vos expériences bénévoles et/ou professionnelles :

.....
.....
.....
.....

Quelles sont vos motivations pour entamer cette démarche de formation ?

.....
.....
.....
.....

Avez-vous des contraintes particulières pour suivre l'accompagnement ? Mobilité ? Disponibilité ? Handicap ? Autre ?

.....
.....

Autres informations que vous jugeriez utile de nous communiquer

.....
.....

REGLEMENT DE LA FORMATION :

La facture est à adresser : Au stagiaire A l'association A l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA)

Si OPCA, merci de faire votre demande de prise en charge avant le début de la formation

Nom de l'OPCA : Contact :

Téléphone : Adresse :

A.....

Le.....

Cachet et Signature de l'association
(nom et qualité de la personne signataire)

Signature du stagiaire

